



Liceo Classico e Linguistico con Sezione Ospedaliera

"Francesco Petrarca"

34139 TRIESTE - Via D. Rossetti, 74 - tel.: 040 390202 fax: 040 3798971 - C.F. 80019940321

e-mail: scrivici@liceopetrarcats.it pec: tspc02000n@pec.istruzione.it

sito web: www.liceopetrarcats.edu.it

PROTOCOLLO PER LO SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE NELLA PALESTRA ESTERNA, NELLA PALESTRA DELLA SEDE CENTRALE O IN EVENTUALI SPAZI ALL'APERTO PER LE CLASSI DELLA SEDE SUCCURSALE DEL LICEO "F. PETRARCA" PER L'A.S. 2020-2021

AGGIORNATO ALLE DISPOSIZIONI VIGENTI AL 23.10.2020

Vista la delibera del Consiglio d'Istituto n.42 del 08.10.2020;

Visto quanto deliberato dal Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive in data 15.09.2020;

Visto il Protocollo di Intesa M.I. - OO.SS. n° 87 del 06.08.2020;

Sentiti il Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione dell'Istituto, il Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza e il Medico Competente;

Tenuto conto delle disposizioni vigenti alla data sopra indicata;

Si dispongono le seguenti misure per lo svolgimento delle lezioni di scienze motorie e sportive nella palestra esterna, nella palestra della sede centrale o in eventuali spazi all'aperto per le classi della sede succursale.

Resta inteso che quanto di seguito disposto ha validità fatte salve diverse successive regolamentazioni da parte delle Autorità competenti.

NORME GENERALI

Nel caso le attività si svolgano nella palestra esterna (Largo Niccolini) oppure nella palestra della sede centrale:

1. Gli studenti arriveranno a scuola in tuta e avranno con sé una sacca contenente: una maglietta di ricambio, un telo/asciugamano per poter svolgere gli esercizi al suolo, una borraccia con acqua, e scarpe ginniche da usare esclusivamente nelle attività in palestra (ciascuno dei materiali indicati è inserito in una busta di nylon dedicata).
2. La lezione di scienze motorie e sportive avrà sempre inizio in aula con l'appello, tranne per le classi che iniziano alla 1^ora, che si ritroveranno direttamente in Largo Niccolini oppure, se previsto, nella palestra della sede centrale.
3. Gli studenti, nel trasferimento dall'aula alla palestra di Largo Niccolini oppure alla palestra della sede centrale, seguiranno il proprio docente indossando la mascherina.
4. Un kit di disinfezione (dispenser di igienizzante, rotolo di carta e cestino dedicato) sarà posizionato: all'ingresso della palestra (1 kit), al suo interno (2 kit) e nel magazzino degli attrezzi.



Liceo Classico e Linguistico con Sezione Ospedaliera

“Francesco Petrarca”

34139 TRIESTE - Via D. Rossetti, 74 - tel.: 040 390202 fax: 040 3798971 - C.F. 80019940321

e-mail: scrivici@liceopetrarcats.it pec: tspc02000n@pec.istruzione.it

sito web: www.liceopetrarcats.edu.it

5. I maschi, se in numero superiore a 6, si divideranno nei due spogliatoi. In caso di numero inferiore o uguale a 6, utilizzeranno uno solo dei due spogliatoi, avendo cura di rispettare le distanze, utilizzando gli appendiabiti indicati.
Le femmine, invece, si cambieranno in palestra in corrispondenza dei punti segnalati sulle pareti perimetrali.
6. Gli studenti provvederanno alla pulizia dei piccoli attrezzi (palloni, coni, ostacoli, ecc..) prima e dopo il loro utilizzo sotto la vigilanza del docente. ¹
7. La lezione sarà gestita dal docente (quindi sarà lui a proporre e fare eseguire gli esercizi) controllando il rispetto delle indicazioni di distanziamento tra gli allievi nell'espletamento dell'educazione motoria (es. 2m di distanza, ecc.).
8. Gli studenti che non svolgono la lezione pratica e quelli in attesa del proprio turno di attività dovranno occupare gli spazi di attesa predisposti dal docente, indossando la mascherina.
9. Al termine della lezione i maschi andranno a cambiarsi in spogliatoio e le femmine si cambieranno in palestra.
10. Finite le attività gli studenti saranno riaccompagnati dal docente nella sede succursale.
11. Nel caso in cui le lezioni di scienze motorie e sportive si svolgano nelle ore terminali, gli alunni non faranno rientro presso la sede succursale ma rientreranno al proprio domicilio.
12. Per la palestra di Largo Niccolini il personale esterno incaricato provvederà alla sanificazione dello spogliatoio e della palestra prima dell'ingresso della classe successiva; per la palestra della sede centrale il personale ATA provvederà alla sanificazione dello spogliatoio e della palestra prima dell'ingresso della classe successiva.

Nel caso le attività si svolgano in spazi all'aperto:

1. Gli studenti arriveranno a scuola in tuta e avranno con sé una sacca contenente: una maglietta di ricambio, una borraccia contenente acqua (ciascuno dei materiali indicati va inserito in una busta di nylon dedicata). I singoli docenti forniranno indicazioni e specificheranno alle proprie classi le altre attrezzature da portare (scarpe di ricambio, funicella, maglietta, ecc...) a seconda delle attività didattiche previste.

¹ La consapevolezza delle proprie azioni comporta una responsabilità diretta e personale nell'esercizio delle SMS e contribuisce a realizzare uno degli obiettivi fondamentali delle Indicazioni nazionali per il curricolo (educazione alla cittadinanza). La pulizia dei piccoli attrezzi prima e dopo il loro utilizzo, realizzata dagli stessi studenti, rientra pienamente nel quadro dell'Educazione Civica. In questo modo gli allievi potranno sperimentare il significato del “rendersi utili per la comunità” e prendere coscienza del valore del “prendersi cura” della propria e dell'altrui salute, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste.



Liceo Classico e Linguistico con Sezione Ospedaliera

“Francesco Petrarca”

34139 TRIESTE - Via D. Rossetti, 74 - tel.: 040 390202 fax: 040 3798971 - C.F. 80019940321

e-mail: scrivici@liceopetrarcats.it pec: tspc02000n@pec.istruzione.it

sito web: www.liceopetrarcats.edu.it

2. La lezione di scienze motorie e sportive avrà sempre inizio in aula con l'appello.
3. Gli studenti, nel trasferimento dall'aula agli spazi all'aperto, seguiranno il proprio docente indossando la mascherina.
4. Gli studenti che non svolgono la lezione pratica e quelli in attesa del proprio turno di attività dovranno occupare gli spazi di attesa predisposti dal docente, indossando la mascherina.
5. Nel caso in cui le lezioni di scienze motorie e sportive si svolgano nelle ore terminali, gli alunni non faranno rientro presso la sede succursale ma rientreranno al proprio domicilio.

I singoli docenti di scienze motorie e sportive concorderanno con le singole classi l'utilizzo di piccoli attrezzi ad uso personale e tutti gli altri aspetti organizzativi e didattici.